**Nascholing Slaap geeft energie**

**19-04-2018**

**Docent: Hans Hamburger, neuroloog**

**Locatie: ORTIUS, locatie Groenewoud Swalmen**

**Programma:**

17:30- 18.00 Inloop met soep en broodjes

18.00 – 19:30 Inleiding slaap, waarom slapen we, hoe is onze slaap geregeld?

19:30 – 19:45 Pauze

19:45 – 21:30 De zes slaapstoornissen en hoe ze kunnen worden behandeld.

21:30 – 22:00 Vragen, uitloop